VERCORS : RANDONNÉE LIBERTÉ ET BIEN-ÊTRE

Randonnée liberté et bien-être en étoile, en gîte de charme

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche

Pour des vacances ressourçantes et actives nous vous avons déniché un coin de nature aux multiples facettes : le Massif du Vercors et son merveilleux « Pays des Quatre Montagnes ».

Le Vercors, premier massif des **Préalpes** s'étend à cheval sur les départements de la **Drôme** et de **l'Isère**. Entre ambiances alpines et vastes plateaux montagnards, c'est un formidable terrain de jeu pour tout randonneur en recherche d'authenticité et de nature préservée.

Votre semaine de randonnée sera colorée et contrastée, chacun y trouvera son compte entre rando-découverte et itinéraires au profil plus affirmé. Vous alternerez les paysages et aurez aussi l'occasion de faire connaissance avec des villages singuliers. De magnifiques panoramas viendront ponctuer vos sorties et satisfaire vos envies de grands espaces !

Coté hébergement, nous vous avons sélectionné un **gîte-hôtel alliant confort et bien-être** : des chambres d'hôte ambiance « cocooning » à **Méaudre** dans une belle maison de pays. De savoureux repas récompenseront vos efforts du jour !

En bref, **une formule 100 % liberté** pour découvrir à votre rythme la magie estivale du Vercors.

PROGRAMME

JOUR 01 :
Accueil dans le charmant **Pays des QuatreMontagnes** en fin d'après-midi.
Installation en gîte-hôtel de charme, puis dîner gourmand pour bien commencer les vacances.

JOURS 02 à 06 :
Chaque journée au grand air débutera par un copieux petit-déjeuner aux saveurs du pays. Un bon café et quelques tartines de pain complet généreusement couvertes de confiture aux myrtilles réveilleront votre corps !

Chaussures de marche aux pieds, place à l'oxygénation ...
… Nous partageons avec vous nos plus belles randonnées à travers une sélection d'itinéraires. Vous recevrez un **« carnet d'itinéraires »** rédigé par nos soins et accompagné de cartes tracées pour découvrir à votre rythme les richesses du Vercors ! Parcours à piocher dans le programme ci-dessous selon vos envies, la forme du jour et la météo, c'est ça la liberté !

Au retour de balade, place à la détente …
Sauna panoramique ou plongeon dans le bain nordique. Cette barrique en bois au doux nom scandinave de Størvatt fera des émules pour vous délasser.
Et pour faire durer le plaisir, que diriez-vous de savourer une bière du Vercors dans les transats du jardin ensoleillé ?

Le soir venu, place aux délices …
Parce que nous savons que « randonnée » et « gourmandise » sont indissociables, nous vous proposons un dîner aux couleurs du Vercors. Des menus soignés à base de produits du terroir viendront satisfaire vos papilles (dîner non inclus le J06).

JOUR 06 :
Randonnée du jour puis dispersion en fin d'après-midi.

VOTRE PROGRAMME DE RANDONNEES, LE VERCORS À LA CARTE :
Randonnée 1 : Découverte du Val d'Autrans-Méaudre
Directement depuis votre hébergement ou depuis Autrans, vous parcourez les hameaux des villages par la Via Vercors puis bouclez par le Bois de Claret, avec un final par les tremplins de saut à ski offrant une vue plongeante sur le village et sur les crêtes du Vercors.
Dénivelée + 320 m, - 320 m Longueur : 14,5 km Horaire : 4 h30

Randonnée 2 : Les crêtes du Pays des Quatre Montagnes
L'extrémité du massif du Vercors au départ d'Autrans, vers le Bec de l'Orient et le Pas de la Clé. Superbe panorama sur la Chartreuse et la vallée de l'Isère.
Dénivelée + 350 m, - 350m - Longueur : 10 km - Horaire : 4 h 30
Ou
Dénivelée + 460 m, - 460m - Longueur : 13 km - Horaire : 5 h 30

Randonnée 3 : Le Vallon de la Fauge
Villard de Lans et son marché (les mercredis et dimanches matin), le vallon de la Fauge et le pont de l'Amour : tout un programme plein de fraîcheur... Et pour terminer, flânerie dans les rues piétonnes de Villard : ses boutiques, ses terrasses et sa Maison du Patrimoine.
Dénivelée + 400 m, - 400 m Longueur : 8 km Horaire : 3 h

Ou
Dénivelée + 620 m, - 620 m Longueur : 13 km Horaire : 4 h

Randonnée 4 : L'alpage de la Molière
Circuit vers les crêtes de la Molière soit au départ de l'alpage soit depuis le Val d'Autrans pour une ascension progressive par le sentier des Pichères. En récompense : le mont Blanc à portée de main et le chant des marmottes ! Maaaaaaagique…
Dénivelée + 250 m, - 250 m Longueur : 8 km Horaire : 3 h
Ou
Dénivelée + 800 m, - 800 m Longueur : 12 km Horaire : 5 à 6 h

Randonnée 5 : Alpages et Gorges à Lans
Randonnée rafraichissante par les fameuses gorges du Bruyant permettant de découvrir l'attrait géologique du massif du Vercors.
Dénivelée : + 400 m, - 400 m Longueur : 11 km Horaire : 3 h 30
Ou
Ascension sur l'un des sommets emblématiques du Vercors : le Moucherotte (1901m). La montée se fera parle vaste alpage des Ramées offrant une superbe vue sur les crêtes du massif.
Dénivelée : +550m, -550m Longueur : 11 km Horaire : 5h

COMPLEMENT DE PROGRAMME
NB : Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée.
Attention : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué pour des raisons météorologiques ou de modification de l'état du terrain (éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

INSTANTS BIEN-ÊTRE

À réserver à l'inscription, horaires et jours fixés par nos soins dans la mesure des disponibilités et non modifiables) :

LE MODELAGE BIEN-ÊTRE : insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence ! Selon vos besoins et vos envies, votre intervenant.e pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.
Durée : 30 ou 45 minutes.

LE SHIATSU est une technique japonaise, issue des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Une série de pressions le long des méridiens d'acupuncture favorise la détente en harmonisant la circulation de l'énergie ou Qi.
Durée : 45 minutes

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE est une méthode manuelle qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente.
Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.
Durée : 30 ou 45 minutes.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Arrivée le jour 01 entre 17 h et 19 h au gîte-hôtel à Méaudre.

L'hébergement n'est pas au cœur du village mais à 3 km des commerces (env. 40 min à pied, 5 min. en voiture).

Arrivée en voiture

- **Depuis le Nord - Grenoble** : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.
- **Depuis le Sud - Valence :** depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village. Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Le gîte-hôtel dispose d'un parking privé et gratuit.

Arrivée en train et bus

ATTENTION : pour ce séjour, il est nécessaire de disposer d'un véhicule pour vous rendre au départ des randonnées. Ce mode d'accès est donc possible uniquement si au moins une personne vient en voiture.

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** puis bus jusqu'à Méaudre.

DISPERSION

Dans l'après-midi le jour 06.

Vous libérez votre chambre après le petit-déjeuner.

NIVEAU

Vous choisissez votre randonnée au jour le jour, en fonction de votre forme. Chaque jour, 1 ou 2 itinéraires vous sont proposés, de niveau 1 à niveau 2-3 sur une échelle de 5.

Vos randonnées niveau 1 :

Longueur moyenne : 9 km	Maximum : 13 km
Dénivelée moyenne : 380 m	Maximum : 450 m
Horaire moyen : 3 h 30	Maximum : 4 h 30

Vos randonnées niveau 2 ou 3 :

Longueur moyenne : 13 km	Maximum : 15 km
Dénivelée moyenne : 610 m	Maximum : 915 m
Horaire moyen : 5 h 00	Maximum : 5 h 30

HEBERGEMENT

Gîte-hôtel 4 épis : l'ambiance chaleureuse d'un gîte de montagne alliée au confort d'un hôtel !

L'établissement propose une quinzaine de chambres dans une coquette maison de Pays.
La décoration boisée, cosy et soignée vous mettra tout de suite à l'aise. Il ne manquera que vos chaussons pour vous sentir comme chez vous. Le village est situé à 2 km.

Hébergement en chambre confortable de 2 à 3 selon la composition de votre groupe, avec salle d'eau (douche et WC). Les draps et serviette de toilettes sont fournis.

Pensez à apporter une serviette de bain supplémentaire pour l'espace détente.

REPAS
Nous accordons une place essentielle à notre table d'hôtes et à la qualité de la restauration. Tout au long de votre séjour, notre chef vous invite à savourer une cuisine **équilibrée, généreuse et authentique**, inspirée des richesses de notre région.
Au rythme des saisons, nous composons des menus mettant à l'honneur des produits frais et locaux, sélectionnés avec le plus grand soin. Viandes, fromages et spécialités du terroir proviennent tout droit des fermes voisines. Miel, confitures, céréales, tisanes et bien d'autres gourmandises répondent en grande partie au label biologique.
Chaque soir, le repas se prolonge autour d'une savoureuse infusion digestive dont les parfums seront à deviner !

Petit-déjeuner : un généreux buffet sucré-salé, varié et complet.
Dîner : entrée, plat et dessert (toujours « maison » !).

Pique-niques (en option) :
Paniers repas complets élaborés pour les randonneurs : salade composée, sandwich, fromage et dessert. Pour plus de tranquillité nous vous conseillons de les commander à la réservation.

Pour les petites faims :
Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.

ESPACE BIEN-ÊTRE (ACCES LIBRE ET ILLIMITE) :
Vivez une expérience nordique insolite en plein air ! Le Gite-Hôtel possède un Espace Bien-Être extérieur avec un bain nordique chauffé au bois et un sauna. L'accès est inclus dans votre séjour tous les jours à votre retour d'activité.

Soins individuels (en supplément, voir les options) :
Offrez-vous un moment de détente rien qu'à vous !
Les soins sont proposés en 30 ou 45 minutes :

- Modelage Bien-Être
- Réflexologie plantaire
- Shiatsu

DOSSIER DE RANDONNEE

Après réception du solde et dans les 3 semaines avant votre séjour, nous vous adressons par courrier un **carnet de randonnée complet** (1 par groupe). Nous le constituons avec soin afin que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour en liberté. Celui-ci contient :

- Les informations pour votre arrivée le 1er jour (adresse, heure d'accueil, parking, etc.),
- Une feuille de route détaillée indiquant le déroulé de votre séjour et des prestations réservées,
- Un carnet de randonnée complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires (profil, descriptif, points de ravitaillement, etc.),
- Des extraits de carte avec l'itinéraire tracé,
- La carte-guide correspondant à votre circuit,
- Un livret culturel pour découvrir la région,
- La mise à disposition des traces GPS ou de notre appli mobile.

Dossier de randonnée complet supplémentaire :
+ 80 € le dossier.

Inscription tardive :
Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route sera remis sur place.

Vos randonnées sur votre mobile : mon appli « Roadbook » !
Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire et pourrez découvrir les points d'intérêt sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !
Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

GROUPE
À partir de 2 personnes.
Départ "solo" (séjour pour 1 personne) possible avec supplément.

TRANSFERTS INTERNES
Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires. Les trajets sont courts (5 à 15 min environ) et permettent de profiter pleinement des plus belles randonnées du Vercors.

PORTAGE DES BAGAGES
Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements, les principes :
Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégiez le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- Un sous-pull à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques ou le mérinos qui permettent de rester au sec aussi longtemps que possible.
Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu.e d'une veste polaire.

Dans votre sac pour la journée :

- 1 sac à dos (30 à 35 L) muni d'une ceinture ventrale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres conseillés).

- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère et 1 gobelet.
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 batterie externe pour votre téléphone portable si vous l'utilisez pour votre randonnée.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- 1 paquet de mouchoirs.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 chapeau ou 1 casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet (liste à adapter suivant la saison) **:**

- Plusieurs tee-shirts manches courtes ou longues, en matière respirante.
- Pantalons et/ou shorts de trekking amples et confortables (privilégiez le 2-en-1).
- 1 veste polaire ou 1 doudoune, les étés en montagne peuvent être frais.
- 1 cape de pluie ou un sursac.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne.
- Des chaussettes de marche. Privilégiez la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Gare au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 tenue confortable pour le soir.
- 1 maillot de bain et 1 drap de bain pour l'espace bien-être.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable et les petites contenances).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Gel hyrdoalcoolique et lingettes désinfectantes.

DATES ET PRIX

Période : du 5 mai au 3 octobre 2027.

Dates de départ de votre choix, votre séjour est soumis aux disponibilités de l'hébergement au moment de votre réservation. Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 1 jour de latitude.

Tarifs :

Du 05/05/2027 au 16/06/2027 : 780 € / pers.
Du 17/06/2027 au 31/08/2027 : 800 € / pers.
Du 01/09/2027 au 03/10/2027 : 780 € / pers.

En cas d'indisponibilité de l'hébergement aux dates choisies : ce séjour pourra vous être proposé en hôtel 3* avec piscine dans le village voisin, avec réajustement tarifaire.

OPTIONS

- Chambre *single* gîte-hôtel : + 210 € / personne
- Supplément départ "solo" (1 seul participant en chambre single et dossier liberté) : + 250 €
- Pique-nique 5 jours : + 67,50 € / pers.

SOINS INDIVIDUELS :

Jour et horaire fixés par nos soins selon votre programme et dans la mesure des disponibilités. Nous vous recommandons de réserver vos soins au moment de l'inscription.

- Modelage bien-être ou Réflexologie plantaire en 30 min : + 67 € / soin
- Modelage bien-être, Réflexologie plantaire ou Shiatsu en 45 min : + 83 € / soin

ANIMAUX :

Votre fidèle compagnon à quatre pattes vous accompagne toujours dans vos aventures ?

Nous vous proposons un forfait animal 5 nuits (nourriture non fournie, 1 animal / chambre) : + 50 € / animal.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES VOTRE RANDONNEE

Si vous désirez prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être !

- ½ pension en chambre de 2 : 92 € / pers.
- ½ pension en chambre individuelle : 117 € / pers.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 5 nuits en chambre de 2
- La demi-pension (petit-déjeuner et dîner)
- La tisane après le repas
- L'accès à l'espace Bien-être en illimité
- Le carnet de randonnée complet avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- La mise à disposition de notre appli « *Roadbook* » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ; ou traces GPS (format .gpx) pour votre appareil
- La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques
- Les boissons
- Les soins individuels proposés

- Les transferts aux points de départ des randonnées
- Les assurances
- Le transport de votre domicile à l'hébergement

POUR EN SAVOIR PLUS

DÉCOUVREZ LE VERCORS !

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit ! Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).
En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.
Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors

Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.
Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr**.**

Et si on parlait climat ?

À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

Vercors rime avec "outdoor"

Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

Après le sport, le réconfort ?

Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : "La Villarde", cette vache à la robe froment aujourd'hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l'honneur

leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l'assiette, il n'y a qu'un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?
Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomicorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomicoriens** !

La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?
Pendant la Seconde Guerre mondiale, le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :
- Visiter le Musée de la Résistance et le Mémorial de la Résistance à Vassieux-en-Vercors
- Sur le site du Parc du Vercors

Quelques idées de visites :
- La Grotte de Choranche - Choranche
- La Maison du patrimoine - Villard-de-Lans

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION
En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION
ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.

- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation
L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.
Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN